

Statut Fundacji Przytulone eMOCje



Rozdział I

Postanowienia ogólne

§ 1

1. Fundacja Przytulone eMOCje, zwana dalej Fundacją, działa na podstawie przepisów Ustawy z dnia 6 kwietnia 1984 r. o fundacjach (tekst jednolity: Dz. U. z 1991 roku Nr 46 poz. 203 z późniejszymi zmianami), Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (tekst jednolity: Dz. U. z 2010 roku Nr 234 poz. 1536 z późniejszymi zmianami) oraz postanowień niniejszego statutu.

2. Sabina Kliber, zwana dalej Fundatorem powołuje Fundację Przytulone eMOCje, zgodnie z treścią Aktu ustanowienia fundacji, sporządzonym przez notariusza Pilarczyk Bartosz w kancelarii notarialnej w Sopocie, ul. Aleja Niepodległości 723/3, w dniu 08.03.2024. (Repertorium 1058/2024).

§ 2

1. Siedzibą Fundacji jest Gdynia.

2. Fundacja ma prawo powoływać oddziały terenowe, zakłady i przedstawicielstwa dla realizacji tożsamych celów statutowych.

3. Czas trwania fundacji jest nieoznaczony.

4. Terenem działania Fundacji jest cały obszar Rzeczypospolitej Polskiej, przy czym w zakresie niezbędnym dla właściwego realizowania celów Fundacja może prowadzić działalność także poza granicami Rzeczypospolitej Polskiej.

§ 3

1. Fundacja posiada osobowość prawną z chwilą wpisania do Krajowego Rejestru Sądowego.

2. Nadzór nad działalnością Fundacji sprawuje minister właściwy do spraw zdrowia.

§ 4

1. Fundacja może ustanawiać certyfikaty, odznaki, medale honorowe i przyznawać je wraz z innymi nagrodami i wyróżnieniami osobom fizycznym oraz prawnym zasłużonym dla Fundacji, przyczyniającym się do realizacji celów Fundacji.

Rozdział II

Cele i zasady działania Fundacji

§ 6

Celem Fundacji jest:

1. Niesienie pomocy osobom w każdym wieku z problemami chorób psychosomatycznych.
2. Organizacja zajęć TRE® dla osób w każdym wieku.
3. Psychoedukacja kobiet w ciąży.
4. Wsparcie mentalne i merytoryczne dla „młodych” rodziców.
5. Szkolenie TRE® przeznaczone dla służby zdrowia mające na celu podniesienie świadomości drżeń samoistnych przez kobiety z pierwszych chwilach po porodzie.
6. Wszechstronna współpraca z innymi organizacjami pozarządowymi w zakresie realizacji przez te podmioty działań w sferze zadań pożytku publicznego.
7. Organizacja i promocja wolontariatu.
8. Działanie w zakresie organizacji wyjazdów grupowych dla kobiet.
9. Prowadzenie działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych.
10. Prowadzenie terapii indywidualnych oraz grupowych dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych.
11. Zajęcia psychoedukacyjne dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych.
12. Zajęcia urofizjoterapeutyczne w zakresie pomocy kobietom z problemami nietrzymania moczu.
13. Podnoszenie świadomości i wiedzy rodzicielskiej.
14. Wspomaganie rozwoju osobistego.
15. Prowadzenie działalności na rzecz ochrony i promocji zdrowia oraz wypoczynku.
16. Wspieranie i propagowanie konieczności dbania o zdrowie psychiczne.
17. Działania z zakresu psychologii, psychoedukacji dla osób w każdym wieku
18. Szkolenia z cyberbezpieczeństwa
19. Inne

§ 7

Fundacja realizuje założone cele w ramach nieodpłatnej i odpłatnej działalności pożytku publicznego. Realizacja nieodpłatna celu w ramach działalności pożytku publicznego:

1. W zakresie pomocy dla osób z problemami chorób psychosomatycznych:

- a) pozyskiwaniu funduszy na organizację spotkań psychoedukacyjnych dla osób potrzebujących wsparcia;
- b) pozyskiwanie sponsorów okolicznościowych oraz stałych;
- c) pozyskiwanie funduszy na organizację akcji promocyjnych i informacyjnych;
- d) prowadzenie szeroko zakrojonej akcji informacyjno-reklamowej w mediach z naciskiem na media społecznościowe;
- e) współpraca z instytucjami opieki społecznej, ochrony zdrowia, organizacjami pozarządowymi itp.

2. W zakresie organizacji zajęć TRE® dla osób w każdym wieku:

- a) pozyskiwanie funduszy na organizację sesji TRE®, grupowych oraz indywidualnych;
- b) pozyskiwanie funduszy na organizację warsztatów edukacyjnych;
- c) współpraca z gabinetami psychologicznymi, NFZ w celu udzielenia wsparcia osobom z zaburzeniami psychosomatycznymi, osobami zmagającymi się z traumą oraz PTSD.

3. W zakresie psychoedukacji kobiet w ciąży:

- a) pozyskiwanie funduszy w celu prowadzenia szkoleń kobiet w ciąży oraz przygotowania ich do roli matki;
- b) pozyskiwanie funduszy w celu wsparcia terapeutycznego kobiet w ciąży;
- c) pozyskiwanie funduszy na organizację warsztatów edukacyjnych.

4. W zakresie wsparcia mentalnego oraz merytorycznego dla „młodych rodziców”:

- a) pozyskiwanie funduszy w celu prowadzenia szkoleń oraz warsztatów dla młodych rodziców.

5. W zakresie szkoleń TRE® służb zdrowia mających na celu podniesienie świadomości drżeń samoistnych przez kobiety z pierwszych chwilach po porodzie:

- a) pozyskanie funduszy na przeprowadzenie szkoleń i warsztatów wśród personelu medycznego;
- b) nawiązanie współpracy z instytucjami oraz urzędami związanymi z systemem opieki zdrowotnej celem uzyskania zgody na przeprowadzenie szkoleń i warsztatów.

6. W zakresie wszechstronnej współpracy z innymi organizacjami pozarządowymi poprzez nieodpłatne:

- a) udostępnienie platformy Crowdfundingowej (Finansowania Społecznościowego) dla przeprowadzania zbiórek pieniężnych w internecie i mediach społecznościowych;
- b) realizację wspólnych projektów w zakresie działań w sferze zadań pożytku publicznego;
- c) udzielanie dotacji celowych na realizację przez te podmioty zadań statutowych.

7. W zakresie organizacji i promocji wolontariatu poprzez:

- a) organizowanie akcji wspierających wolontariat w oparciu o środki masowego przekazu oraz media społecznościowe oraz ich promowanie;
- b) prowadzenie moderowanego, specjalistycznego, internetowego portalu Społecznościowego skupiającego wolontariuszy.

8. Działanie w zakresie organizacji wyjazdów grupowych dla kobiet:

- a) organizacja wyjazdów dla kobiet w różnym wieku, mające na celu podniesienie świadomości bycia w ciele, dzięki wykorzystaniu takich narzędzi jak nauka jogi, mindfulness, sesje TRE, nauka właściwego oddychania.

9. W zakresie prowadzenia działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych:

- a) współdziałanie i współpracę z lokalnymi przedstawicielami w celu określenia potrzeb;
- b) organizacja szkoleń z zakresu TRE® / psychoedukacji z zależności od problemów danej lokalnej społeczności;
- c) współpraca z lokalnymi „Przystaniami” w zakresie pomocy i organizacji zajęć dla danej społeczności lokalnej;
- d) promowanie działalności, udzielanie doradztwa, udostępnianie platformy Crowdfundingowej dla realizacji określonych przez nie celów.

10. W zakresie prowadzenia terapii indywidualnych i grupowych dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych:

- a) organizacja przestrzeni do przeprowadzanych zajęć;
- b) zatrudnienie wykwalifikowanej kadry do przeprowadzenia zajęć w zależności od potrzeb osób wymagających pomocy.

11. W zakresie zajęć psychoedukacyjnych dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych:

- a) organizacja przestrzeni do przeprowadzanych zajęć;
- b) zatrudnienie wykwalifikowanej kadry do przeprowadzenia zajęć w zależności od potrzeb osób wymagających pomocy.

12. W zakresie zajęć urofizjoterapeutycznych obejmujących pomoc kobietom z problemami nietrzymania moczu:

- a) organizacja przestrzeni do przeprowadzanych zajęć;
- b) zatrudnienie wykwalifikowanej kadry do przeprowadzenia zajęć w zależności od potrzeb osób wymagających pomocy.

13. W zakresie wsparcia / edukacji rodziców mierzącymi się z wychowaniem „nastolatków”:

- a) organizacja przestrzeni do przeprowadzanych zajęć;
- b) zatrudnienie wykwalifikowanej kadry do przeprowadzenia zajęć w zależności od potrzeb osób wymagających pomocy.

14. W zakresie wspomagania rozwoju osobistego:

a) organizacja przestrzeni do przeprowadzanych zajęć;

b) zatrudnienie wykwalifikowanej kadry do przeprowadzenia zajęć w zależności od potrzeb osób wymagających pomocy.

15. Prowadzenie działalności na rzecz ochrony i promocji zdrowia oraz wypoczynku:

a) organizacja przestrzeni do przeprowadzanych zajęć;

b) zatrudnienie wykwalifikowanej kadry do przeprowadzenia zajęć w zależności od potrzeb osób wymagających pomocy.

16. Wspieranie i propagowanie konieczności dbania o zdrowie psychiczne:

a) organizacja przestrzeni do przeprowadzanych zajęć;

b) zatrudnienie wykwalifikowanej kadry do przeprowadzenia zajęć w zależności od potrzeb osób wymagających pomocy.

17. W zakresie działania z zakresu psychologii, psychoedukacji dla osób w każdym wieku

a) organizacja przestrzeni do przeprowadzanych zajęć;

b) zatrudnienie wykwalifikowanej kadry do przeprowadzenia zajęć w zależności od potrzeb osób wymagających pomocy.

18. Szkolenia z cyberbezpieczeństwa

a) organizacja przestrzeni do przeprowadzanych zajęć;

b) zatrudnienie wykwalifikowanej kadry do przeprowadzenia zajęć w zależności od potrzeb osób wymagających pomocy.

19. Inne

Realizacja odpłatna celu w ramach działalności pożytku publicznego:

1. Indywidualne oraz grupowe sesje terapeutyczne.

2. Indywidualne oraz grupowe sesje TRE®.

3. Organizacja wyjazdów grupowych mające na celu podniesienie świadomości życia w obecnych czasach, psychoedukacja, nauka świadomości ciała, sesje TRE®, zajęcia jogi, mindfulness oraz inne aktywności sportowe.

4. Organizacja warsztatów oraz szkoleń w zakresie psychoedukacji oraz TRE®.

5. Organizacja warsztatów oraz szkoleń z zakresu cyberbezpieczeństwa.

§ 8

1. Dla osiągnięcia swoich celów Fundacja może wspierać działalność osób prawnych, jednostek organizacyjnych nieposiadających osobowości prawnej oraz osób fizycznych, prowadzących działalność zbieżną z celami Fundacji.

Rozdział III

Majątek, dochody i gospodarka finansowa Fundacji

§ 9

1. Majątek Fundacji stanowi fundusz założycielski w kwocie 1000 zł (tysiąc złotych) oraz inne mienie nabyte przez Fundację w toku działania.

§ 10

1. Dochody fundacji mogą pochodzić między innymi z:

- a) darowizn, spadków oraz zapisów;
- b) dotacji i subwencji osób prawnych;
- c) dochodów ze zbiórek i imprez publicznych oraz prywatnych;
- d) dochodów z majątku ruchomego i nieruchomego fundacji;
- e) odsetek bankowych;
- f) odpłatnej działalności Fundacji.

2. Całość dochodów uzyskiwanych przez Fundację jest przeznaczana wyłącznie na działalność statutową.

§ 11

1. Fundacja odpowiada za swoje zobowiązania całym swym majątkiem.

2. Majątek Fundacji stanowi jej fundusz założycielski w kwocie 1000 złotych oraz środki finansowe, ruchomości i nieruchomości, prawa majątkowe oraz inne mienie nabyte przez Fundację w trakcie jej działalności.

3. Fundacja może gromadzić swoje fundusze w walucie polskiej oraz w walutach obcych we właściwych bankach zgodnie z przepisami polskiego prawa dewizowego.

4. Fundacja może inwestować majątek Fundacji.

5. Cały dochód Fundacji przeznaczony jest na działalność statutową

Rozdział IV

Władze Fundacji

§ 12

1. Władzami Fundacji jest:

- a) Rada Fundatorów
- b) Zarząd

§ 13

Rada Fundatorów

Do kompetencji Rady Fundatorów należy:

- a) Dokonywanie zmian statutu Fundacji,
- b) Powoływanie i odwoływanie członków Zarządu Fundacji,
- c) Ustalanie zasad zatrudnienia i wynagradzania Prezesa Zarządu i Członków Zarządu,
- d) Podejmowanie decyzji o połączeniu się z inną fundacją,
- e) Podejmowanie decyzji o likwidacji Fundacji i przeznaczeniu środków finansowych i majątku pozostałego po likwidacji Fundacji.
- f) Rada Fundatorów podejmują decyzje w formie uchwał. W przypadku śmierci, bądź utraty pełnej zdolności do czynności prawnych Fundatora lub innych zdarzeń losowych uniemożliwiających pełnienia funkcji Fundatora, decyzje należące do kompetencji Fundatora podejmowane będą przez spadkobierców lub inne osoby wcześniej wskazane przez Fundatora.

§ 14

Zarząd

1. Zarząd Fundacji składa się z 1 do 5 osób, w tym Prezesa, powoływanych przez Radę Fundatorów na pięcioletnią kadencję.
2. Funkcję członka Zarządu można pełnić przez więcej niż jedną kadencję.
3. Skład Zarządu powołuje i odwołuje Fundator.
4. Członkostwo w Zarządzie ustaje na skutek:
 - a) złożenia pisemnej rezygnacji na ręce Rady Fundatorów
 - b) utraty praw obywatelskich na skutek skazania prawomocnym wyrokiem sądu za przestępstwo popełnione z winy umyślnej;
 - c) śmierci członka Zarządu.
 - d) odwołanie przez Fundatora

§ 15

1. Zarząd kieruje działalnością Fundacji i reprezentuje ją na zewnątrz.
2. Do kompetencji Zarządu należy:
 - a) kierowanie bieżącą działalnością Fundacji;
 - b) realizacja celów statutowych;
 - c) sporządzanie planów pracy i budżetu;

- d) zarządzanie majątkiem Fundacji;
- e) reprezentowanie Fundacji na zewnątrz;
- f) zatrudnianie pracowników i ustalanie wysokości ich wynagrodzenia;
- g) składanie wniosku do Rady Fundacji o zmianę statutu.
- h) wnioskowanie do Rady Fundacji o połączenie lub likwidację Fundacji.

§ 16

1. Posiedzenia Zarządu odbywają się w miarę potrzeb, nie rzadziej jednak niż raz na kwartał.
2. Posiedzenia Zarządu zwołuje Prezes, przesyłając informację o terminie pocztą elektroniczną, a w przypadku braku takiej możliwości listem poleconym, na co najmniej 3 dni przed planowanym spotkaniem.
3. O posiedzeniu muszą zostać poinformowani wszyscy członkowie Zarządu.
4. Zarząd podejmuje decyzje za pomocą uchwał zwykłą większością osób, jeśli dalsze postanowienia statutu nie stanowią inaczej. W przypadku równego rozłożenia głosów decyduje głos Prezesa Zarządu. Ograniczenia uprawnień członków organów Fundacji i zakazy.

Rozdział V

Sposób reprezentacji

§ 17

1. Oświadczenia woli w imieniu Fundacji, w tym w sprawach majątkowych, składać może każdy członek Zarządu samodzielnie.
2. W sprawach majątkowych powyżej kwoty 50 000 zł wymagany jest podpis dwóch członków Zarządu działających łącznie, w tym Prezesa. W przypadku zarządu jednoosobowego wymagany jest podpis Prezesa Zarządu.

Rozdział VI

Postanowienia końcowe

§ 18

1. Dopuszczalne jest rozszerzenie celów Fundacji. Rozszerzenie takie dokonywane jest poprzez zmianę Statutu Fundacji.
2. Zmiana Statutu Fundacji następuje na podstawie uchwały Rady Fundatorów.

§ 19

1. Fundacja może się połączyć z inną fundacją dla efektywnego realizowania swoich celów.

2. Połączenie z inną fundacją nie może nastąpić, jeżeli w jego wyniku mógłby ulec istotnej zmianie cel Fundacji.

3. W sprawach połączenia z inną fundacją decyzję podejmuje Rada Fundatorów.

§ 20

1. Fundacja ulega likwidacji w razie osiągnięcia celów, dla których została ustanowiona lub w razie wyczerpania się jej środków finansowych i majątku.

2. O likwidacji Fundacji Zarząd Fundacji zawiadamia ministra właściwego do spraw zabezpieczenia społecznego.

3. Decyzję o likwidacji podejmuje Rada Fundatorów .

4. Środki finansowe i majątek pozostałe po likwidacji Fundacji mogą zostać przeznaczone mocą uchwały Rady Fundatorów na rzecz działających w RP organizacji o zbliżonych celach.

Statut został przyjęty dnia 08.03.2024

Fundator: Sabina Zdunek

Zarząd: Prezes Fundacji: Sabina Zdunek

V-ce Prezes: Agnieszka Kliber